

ZUSAMMENHALT FINDEN



BEWEGUNG,
VERBINDUNG,
TOLERANZ

SCHUTZ UND SICHERHEIT

Wir haben physische, emotionale und digitale Schutzbedürfnisse. Mit Hilfe von Yoga, Sprechen und Zuhören wollen wir herausfinden, wie wir mit Überlastung, Burn-out und Bedrohungen durch autoritäre Kräfte umgehen können.

ZUSAMMEN ETWAS BEWEGEN

EIN UNKOMMERZIELLES YOGA-FESTIVAL

Ein Ort, an dem städtische und ländlichem Kultur aufeinander treffen.

Bitte (wenn möglich) bis zum 15. August anmelden.



Website :

www.yogavielfalt.org



Ort

Abhof Gimritz
06193 Wettin-Löbejün-Gimritz



Email

halle@yogavielfalt.org



21. – 23. AUGUST 2026



yoga für Vielfalt

GIMRITZ BEI HALLE

LOKAL UND REGIONAL

MACHE MIT!



Online und Offline

Wir organisieren Veranstaltungen und
beteiligen uns an Kampagnen.

Spenden

One World e.V.

DE03 430609671362 8593 00

SOZIALE VERTEIDIGUNG

FRIEDLICHE SELBSTBEHAUPTUNG KENNENLERNEN

- Zivilgesellschaft
schützen
- friedliche Netzwerke
schaffen
- Sichtbarkeit
gewährleisten
- Solidarisches
Miteinander

UND ANWENDEN

Wir sind Mitglied im Netzwerk
"Wehrhaft ohne Waffen"



21. – 23. AUGUST 2026

PROGRAMM

u.a.



- **Yoga auf dem Stuhl**
 - Willem Wittstamm
- **Anti-Stress Yoga**
 - Dev Atma Amey
- **Mantra-Konzert**
 - Amrit Sadhana S.
- **Gong-Meditation**
- **Yoga am See**



- **Sprechen und Zuhören**
- **Holistic Security**
- **Schutzstrategien**
- **Selbstwert und
Selbstbehauptung**

yoga
für
vielfalt